



HEAOLUHOOLITSUSED  
WELLNESS TREATMENTS  
SPAVENTHANDLINGAR  
УСЛУГИ КРАСОТЫ

*hera*  
WELLNESS ONBOARD



# HEAOLUHOOITSUSED

## KEHAHOOITSUSED

À LA CARTE-MASSAAŽ	50 min.	60 €
KЛАSSIKALINE MASSAAŽ (SELG VÕI JALAD VÕI PEA)	20 min.	30 €
MAGNEESIUMIÖLIGA KEHAMASSAAŽ	50 min.	60 €
MAGNEESIUMIÖLIGA SELJAMASSAAŽ	20 min.	40 €
TAASTAV JA TOITEV MASSAAŽ AVOKAADOKREEMIGA Massaaž avokaadokreemiga on eelkõige lõõgastav. Avokaado on suurepärane C- ja E-vitamiinide ning monoküllastumata rasvade allikas, aidates nahal niiskust lukustada	50 min.	60 €
LÕÖGASTAV SELJAKOORIMINE Puhastav ja lõõgastav seljakoormine	15 min.	20 €
LÕÖGASTAV SELJAKOORIMINE KOOS MASSAAŽIGA Hoolitsus algab seljakoormisega, millele järgneb lõõgastav massaaž	25 min.	37 €
MASSAAŽ VÄSINUD JALGADELE	25 min.	40 €
JAHUTAV HOOITSUS VÄSINUD JALGADELE	55 min.	60 €

## NÄOHOOLITSUSED

KIIRE JA NIISUTAV NÄOHOOLITSUS Näonaha puhastamine, toniseerimine ja koormine, millele järgneb massaaž, mask ning näokreem	20 min.	45 €
NÄOMASSAAŽ „NOORUSE SALADUS“ 25-minutiline näo-, kaela- ja dekolteemassaaž säilitab noorusliku sära	25 min.	40 €
RIPSMETE VÄRVIMINE	20 min.	10 €
KULMUDE VÄRVIMINE	15 min.	10 €
KULMUDE KUJUNDAMINE	20 min.	12 €



# WELLNESS TREATMENTS

## BODY TREATMENTS

À LA CARTE MASSAGE	50 min.	60 €
CLASSICAL MASSAGE (BACK OR LEGS OR HEAD)	20 min.	30 €
BODY MASSAGE WITH MAGNESIUM OIL	50 min.	60 €
BACK MASSAGE WITH MAGNESIUM OIL	20 min.	40 €
RESTORATIVE AND NOURISHING MASSAGE WITH AVOCADO CREAM Massage with avocado cream is primarily relaxing. Avocado is an excellent source of vitamins C and E and monounsaturated fats, helping to lock in moisture in the skin	50 min.	60 €
RELAXING BACK SCRUB Cleansing and relaxing back scrub	15 min.	20 €
RELAXING BACK SCRUB AND MASSAGE The treatment begins with a back scrub followed by a relaxing massage	25 min.	37 €
MASSAGE FOR TIRED LEGS	25 min.	40 €
COOLING TREATMENT FOR TIRED LEGS	55 min.	60 €

## FACIAL TREATMENTS

QUICK AND MOISTURIZING FACIAL TREATMENT Facial cleansing, toning and exfoliation, followed by a massage, mask and face cream	20 min.	45 €
FACIAL MASSAGE "THE SECRET OF YOUTH" A 25-minute face, neck and chest massage preserves a youthful glow	25 min.	40 €
LASH DYEING	20 min.	10 €
BROW DYEING	15 min.	10 €
BROW MODELLING	20 min.	12 €



# SPABEHANDLINGAR

## KROPPSBEHANDLINGAR

À LA CARTE MASSAGE	50 min.	60 €
KLASSISK MASSAGE (RYGG ELLER BEN ELLER HUVUD)	20 min.	30 €
KROPPSMASSAGE MED MAGNESIUMOLJA	50 min.	60 €
RYGGMASSAGE MED MAGNESIUMOLJA	20 min.	40 €
ÅTERSTÄLLANDE OCH NÄRANDE MASSAGE MED AVOKADOKRÄM Massage med avokadokräm är i första hand avslappnande. Avokado är en utmärkt källa till vitamin C och E och enkelomättade fetter, som hjälper till att låsa in fukt i huden.	50 min.	60 €
AVSLAPPNANDE RYGGSKRUBB Rengörande och avslappnande ryggskrubb	15 min.	20 €
AVSLAPPNANDE RYGGSKRUBB OCH MASSAGE Behandlingen börjar med en ryggskrubb följt av en avslappnande massage.	25 min.	37 €
MASSAGE FÖR TRÖTTA BEN	25 min.	40 €
KYLBEHANDLING FÖR TRÖTTA BEN	55 min.	60 €

## ANSIKTSBEHANDLINGAR

SNABB OCH ÅTERFUKTANDE ANSIKTSBEHANDLING Ansiktsrengöring, toning och exfoliering, följt av massage, ansiktsmask och ansiktskräm.	20 min.	45 €
ANSIKTSMASSAGE "THE SECRET OF YOUTH" En 25 minuter lång massage av ansikte, nacke och dekolletage skapar ett ungdomligt glow.	25 min.	40 €
ÖGONFRANSFÄRGNING	20 min.	10 €
ÖGONBRYNSFÄRGNING	15 min.	10 €
ÖGONBRYNSFORMNING	20 min.	12 €



# УСЛУГИ КРАСОТЫ

## УХОД ЗА ТЕЛОМ

МАССАЖ À LA CARTE	50 мин.	60 €
КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ (СПИНА ИЛИ НОГИ ИЛИ ГОЛОВА)	20 мин.	30 €
МАССАЖ ТЕЛА С МАГНИЕВЫМ МАСЛОМ	50 мин.	60 €
МАССАЖ СПИНЫ С МАГНИЕВЫМ МАСЛОМ	20 мин.	40 €
ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ МАССАЖ С ПИТАТЕЛЬНЫМ КРЕМОМ ИЗ АВОКАДО	50 мин.	60 €
Расслабляющий массаж с использованием крема из авокадо, который является источником мононенасыщенных жиров и витаминов С и Е, незаменимых для сохранения увлажнённости кожи		
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ ПИЛИНГ СПИНЫ	15 мин.	20 €
Расслабляющая процедура нежного очищения кожи спины		
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ ПИЛИНГ СПИНЫ С МАССАЖЕМ	25 мин.	37 €
Процедура нежного очищения кожи спины с последующим расслабляющим массажем		
МАССАЖ ДЛЯ УСТАВШИХ НОГ	25 мин.	40 €
ОХЛАЖДАЮЩИЙ УХОД ДЛЯ УСТАВШИХ НОГ	55 мин.	60 €

## УХОД ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА

БЫСТРЫЙ УВЛАЖНЯЮЩИЙ УХОД ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА	20 мин.	45 €
Очищение кожи лица эффективным скрабом и тоником с последующим массажем, маской и нанесением крема для лица		
МАССАЖ ЛИЦА «СЕКРЕТ МОЛОДОСТИ»	25 мин.	40 €
25-минутный массаж лица, шеи и зоны декольте для сохранения молодости и сияния кожи		
ОКРАШИВАНИЕ РЕСНИЦ	20 мин.	10 €
ОКРАШИВАНИЕ БРОВЕЙ	15 мин.	10 €
МОДЕЛИРОВАНИЕ БРОВЕЙ	20 мин.	12 €



#### BALTIC QUEEN

Hera salon is located on the ship's 5th deck.  
Booking and payment at the ship's information desk on the 6th deck and  
at the ship's conference centre on the 5th deck.